Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад комбинированного вида № 15

муниципального образования Темрюкский район

**РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ВОСПИТАННИКОВ ДОУ**

**«**[**ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ МИКРОКЛИМАТ В СЕМЬЕ**](http://kiddik.net/psikhologicheskijj-mikroklimat-v-seme/)**»**

учитель- дефектолог

Кузнецова Олеся Анатольевна

 г. Темрюк

Давно уже известно, здоровье ребенка зависит от здорового и правильного питания, полноценного сна, физической активности. Но главной составляющей и связующим звеном факторов, влияющих на здоровье ребенка, является психологический микроклимат в семье малыша. При неблагоприятном микроклимате наблюдаются задержки в умственном, социальном, эмоциональном развитии детей. Согласно с исследованиями ученых, также наблюдаются проблемы в работе нервной системы малыша, снижается иммунитет, а плохой аппетит ребенка провоцирует заболевания пищеварительной системы, которые могут стать хроническими.

Как утверждают специалисты, проблемы со здоровьем ребенка вызваны такими причинами:

-ссоры и конфликты родителей, свидетелем которых является малыш;  
-развитие способностей ребенка без учета его интересов;  
-неучастие родителей в жизни малыша;  
- отсутствие общения с родителями и их чрезмерная занятость на работе;  
-критика со стороны родителей или родственников ребенка;  
- алкоголизм, наркомания родителей.

Учеными доказано, физическое и психическое здоровье человека неразрывно связаны. Чтобы сохранить крепкое здоровье ребенка, необходимо избегать вышеперечисленных негативных психологических факторов, которые влияют на физическое здоровье вашего малыша.