

**Годовой план  
физкультурно-оздоровительной работы  
на 2020-2021 уч. год**

№	Содержание работы, мероприятия	Срок выполнения	
<b>1. Методическая работа</b>			
1.	Составить перспективный и календарный план работы с детьми на занятиях	сентябрь	
2.	Проработать методическую литературу.	в течение года	
3.	Подобрать комплексы зарядки для всех возрастных групп.	ноябрь	
4.	В целях самообразования изучить тему: «Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ в условиях внедрения ФГОС»	в течение года	
<b>2. Физкультурно-оздоровительная работа.</b>			
1.	Диагностика физической подготовленности детей.	Сентябрь май	
2.	Медико-педагогический контроль на физкультурных занятиях.	в течение года	
3.	Контроль по закаливанию детей в сочетании с утренней зарядкой и гимнастикой после сна.	ежедневно в течение года	
4.	Закаливающие мероприятия: закаливающая ходьба босиком в спальне до и после дневного сна, мытье рук, шеи, лица прохладной водой. Дыхательная гимнастика, пальчиковая гимнастика, самомассаж, оздоровительный бег на воздухе.	ежедневно в течение года	
<b>3. Физкультурно-оздоровительная деятельность в режиме дня.</b>			
1.	Утренняя гимнастика.	ежедневно	
2.	Физкультурные занятия в зале и на улице.	по расписанию	
3.	Подвижные и спортивные игры на прогулке.	ежедневно	
4.	Двигательные разминки и физкультминутки.	ежедневно	
5.	Гимнастика после сна.	ежедневно	
6.	Индивидуальная работа с детьми.	ежедневно	
7.	Самостоятельная двигательная активность детей.	ежедневно	
<b>4. Организационно-массовая работа.</b>			
1.	Составление календарных планов активного отдыха детей.	в течение года	
2.	физкультурно-оздоровительные праздники.	2 раза в год	
3.	Физкультурные досуги.	1 раз в месяц	
4.	Оформление спортивного стенда с информацией.	в течение года	
5.	Неделя Здоровья	1 раз в год	
<b>5. Тематическое планирование консультаций</b>			
Месяц	темы		
	для родителей	для педагогов	беседы с детьми
сентябрь	Индивидуальные беседы-консультации по результатам мониторинга детей на начало учебного года. Консультация «Сохранение и	Обсуждение результатов мониторинга. Консультация «	«На зарядку — становись!» Цель: Уточнить, какую пользу приносит

	укрепление здоровья детей»	Взаимодействие инструктора с педагогами ДОУ по вопросам физ.воспитания, сохранения и укрепления здоровья детей»	утренняя зарядка и режим дня. Старший, подготовительный возраст.
Октябрь	Информационная ширма: «Спортивный уголок дома»	Консультация «Физкультминутка»	«Кто с закалкой дружит, никогда не тужит» <u>Цель:</u> напомнить детям, что помогает им быть здоровыми. Уделить особое внимание закаливанию организма. Учить детей вести здоровый образ жизни. (старший возраст)
Ноябрь	Доклад на родительском собрании «Роль родителей в укреплении здоровья детей»	Индивидуальные консультации по организации двигательного режима.	«Не боимся мы дождей и осенних хмурых дней!» Цель: формирование представлений о здоровом образе жизни у детей старшего дошкольного возраста (старший возраст)
Декабрь	Информационная ширма: «Гимнастика для глаз»	Консультация: «Воздействие подвижных игр с элементами спорта на развитие физических способностей детей»	«Режим дня» Цель: Убедить в необходимости соблюдать режим дня для сохранения здоровья.
Январь	Информационная ширма «Одежда для детского сада и физкультурных занятий»	Индивидуальные консультации по организации двигательного	«Зимние игры и забавы» Цель: ориентация на здоровый образ

		режима.	жизни Старший, подготовительный возраст.
Февраль	Консультация «Чем можно занять ребенка зимой на улице»	Консультация: «Организация двигательной активности в режимных моментах».	«Зарядка и Простуда» Цель: формирование представления у детей о здоровом образе жизни, воспитание желания следить за своим здоровьем, формирование и укрепление привычки ежедневно делать зарядку. Старший, подготовительный возраст.
март	Интернет консультация: «Охрана жизни и здоровья детей»	Консультация: «Создание условий для проведения игр и упражнений».	«Пришла весна — ребятишкам не до сна!» Цель: расширить представления детей о ЗОЖ; продолжать формировать культурно - гигиенические навыки, желание быть здоровым, следить за здоровьем; расширять знания о играх на свежем воздухе, продуктах, сопутствующих укреплению здоровья. Старший, подготовительный возраст.
Апрель			«Сделай компьютер своим другом» Цель: дать представление о

			влиянии компьютера на здоровье человека. старший возраст «Как устроено тело человека» средний возраст
май	Индивидуальные беседы по результатам мониторинга по физическому развитию.	«Организация работы с детьми в летний период в ДОУ».	«Лето красное — для здоровья время прекрасное!» Цель: формирование у детей мотивов, понятий, убеждений в необходимости сохранения своего здоровья и укрепления его с помощью здорового образа жизни. старший дошкольный возраст

#### 6. Календарный план активного отдыха детей

месяц	Дата проведения	Тема	Цель	Группа
сентябрь	1 сентября	музыкально - спортивный праздник «День знаний».	Поддерживать интерес к физической культуре и спорту. Создавать радостное настроение. Формировать стремление принимать активное участие в подготовке и проведении праздника.	все группы
	1 9.09.2020	"Мальши-крепыши".	Цель: - приобщить детей к здоровому образу жизни; - формировать двигательную активность детей через использование здоровьесберегающих технологий. Задачи:	2 гр. раннего возраста

			- формирование у детей представлений о средствах двигательной выразительности; - способствовать искреннему выражению чувств.	
	2 16.09.2020	Веселая семейка	Повышать интерес к физическим упражнениям.	мл. группа
	3 17.09.2020	«Мы растём здоровыми»	воспитать бережное отношение к здоровью Задачи: - вызвать у детей желание вести здоровый образ жизни; - привить чувство сострадания, желание помочь; - научить действовать сообща.	средняя группа
	4 25.09.2020	«Славим край Кубанский!»	воспитывать патриотические чувства к родному краю, интерес к его истории, обычаям и традициям кубанских казаков. формировать двигательный опыт, направленный на развитие психофизических качеств: силу, ловкость, быстроту; воспитывать позитивные качества характера (умение работать в коллективе, силу воли, целеустремленность);	старшая и подготовительная группы
октябрь	1 7.10.2020	«Путешествие в осенний лес»	Цель: развитие физических качеств и положительных эмоций детей. Задачи: - повышать двигательную активность, - формировать гармоничные отношения между детьми, - закреплять изученные ранее на занятиях физические упражнения.	2гр.раннего возраста
	2 14.10.2020	«Маленькие помощники доктора Айболита»	Формирование у детей привычки к здоровому образу жизни, чувства ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья.	младшая гр
	3			средняя группа

	22.10.2020	«Антошка в гостях у ребят»	Формирование основ здорового образа жизни, потребности заниматься физической культурой.	
	4 30.10.2020	Страна-Спортландия	Развивать у детей интерес к занятиям спортом; диагностика физической подготовленности	старшая и подготовительная группы
ноябрь	1 11.11.2020	«Весёлые ребята»	Цель: привлечение детей к посильному участию в совместных с родителями спортивных мероприятиях. Задачи: формировать у детей интерес и ценностного отношения к занятиям физической культурой,	2 гр.ран. воз.
	2 11.11.2020	«Волшебные человечки»	Доставить детям удовольствие; закрепить двигательные навыки. Приучать заботиться о своем здоровье. Воспитывать организованность, чувство дружбы.	младшая гр
	3 19.11.2020	Спортивный досуг, посвященный	Развивать ловкость, выносливость.	(средняя,
	4 27.11.2020	Дню матери «Я и мама – самые спортивные»	Совершенствовать основные виды движения, создать радостное настроение.	старшая и подгот. группы
декабрь	1- 2 9.12.2020	«В гостях у сказки»	Развивать у детей желание играть вместе с воспитателем в подвижные игры с простым содержанием, несложными движениями; Учить выразительности движений, умению передавать простейшие действия некоторых персонажей	(младшие группы)
	3 24.12.2020	«Зимние забавы».	Повысить интерес к физической культуре. Дать детям представление о зимних забавах.	(средняя,
	4 25.12.2020			старшая и подготовительная группы)
	1 13.01.2021	«Встреча со Снеговиком»	Совершенствовать навыки ходьбы и бега. Упражнять в метании, прыжках. Закреплять знания детей в	вторая гр. ран.возр и младшая группа

			назывании времен года. Развивать внимание.	
	3 С 11.01.2021г. по 15.01.2021 г	Неделя здоровья		
	4 14.01.2021	«Вместе с папой, вместе с мамой»	создать условия для приобщения детей и родителей к здоровому образу жизни через совместные спортивные мероприятия.	средняя,
	15.01.2021	Зимний спортивный праздник на улице «Зимние Олимпийские игры »	Воспитывать позитивное отношение к здоровому образу жизни. Совершенствовать навыки ходьбы, бега, прыжков. Создавать радостное настроение.	(старшие и по дгот. группы)
<b>февраль</b>	1 10.02.2021	«Снег кружиться...»	Развивать физические качества. развивать вестибулярный аппарат и умение сохранять равновесие.	вторая группа ран.возр
	2 17.02.2021	День защитников	Познакомить с защитниками Отечества . Учить выполнять движения по указанию и закреплять правила игр.	младшая
	3 18.02.2021	Спортивный досуг «Вместе с папой»	Повысить интерес детей к физкультуре. В игровой форме развивать основные физические качества. Формировать правильную осанку.	(средняя группа)
	4 22.02.2021	музыкально – спортивный развлечение детей с родителями «День защитника Отечества».	Развивать ловкость, выносливость. Учить заботиться об общекомандном результате. Развивать интерес к различным видам спорта.	(старшая и подготовительная группы)
<b>март</b>	1,2 10.03.2021	«Путешествие в весенний лес»	Совершенствовать навыки ходьбы и бега, упражнять в равновесии, прыжках. Обогащать знания детей о временах года. Создавать позитивное настроение у	вторая группа раннего возраста и младшая группа

			детей.	
	3 18.03.2021	«Приключения Карлсона в детском саду»	Формирование у детей потребности в активном образе жизни. Закреплять выполнение основных движений.	средняя группа
	4 26.03.2021	«Сказочная эстафета»	Поддерживать интерес к физической культуре и спорту. Формировать стремление принимать активное участие. Развивать физические качества.	старшая и подготовительная группа
апрель	1 7.04.2021	«Как котик со своими друзьями петушка спасал»	Создать детям благоприятную эмоциональную среду; укрепить здоровье; закрепить физкультурные навыки, приобретённые в течение года; прививаем дружеские отношения между собой.	II гр. ран.возраста
	2 14.04.2021	«Спортивная полянка».	Прививать основы ЗОЖ. Развивать ловкость, выносливость.	мл. гр
	3 22.04.2021	«Путешествие в космос»	посредством физических упражнений развивать координацию движений, повышать мышечный тонус детей. Развивать скоростно-силовые способности. Создать положительный эмоциональный настрой.	средняя гр.
	4 30.04.2021	«Первые шаги к ГТО»	Совершенствование всех функций организма, интереса к спорту в условиях внедрения Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса ГТО, формирование основ к здоровому активному образу жизни через физкультурно - спортивную организованную модель в ДОУ. Выявить уровень физ.подготовленности к концу уч.года	старшая группа подготовительная группа

<b>май</b>	1-2 5.05.2021 12.05.2021	«В гостях у солнышка».	Развивать у детей умение творчески использовать свой двигательный опыт в условиях эмоционального общения со сверстниками, приучать проявлять инициативу в разнообразных видах деятельности	2 группа раннего возраста и младшая . группы
	3 20.05.2021	«Мы сильные, смелые, ловкие»	Выявить уровень физ.подготовленности к концу уч.года	ср.гр
	4 28.05.2021	Эколого-оздоровительная прогулка	Расширять знания детей об окружающем мире. Развивать физические качества. Доставлять детям чувство радости. воспитывать уважение ко всему живому.	старшая и подготовительная группы

#### 7.Выступление на педагогических советах.

Тема	Форма работы	Сроки
«Современные подходы по физическому развитию дошкольников»	Выступление	ноябрь

#### 8. Повышение уровня профессиональной компетентности

	Форма работы	Сроки
1	Изучение новинок методической литературы, периодической печати и интернет- ресурсов в области «Физическое развитие»	В течении года
2	Работа по теме самообразования ««Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ в условиях внедрения ФГОС»	В течении года
3	Посещение методических объединений для инструкторов по ФК	Согласно циклограмме
4	Участие в конкурсах для педагогов	По мере их организации

#### 9. Формирование развивающей предметно-пространственной среды

	Мероприятия	сроки
1	Изготовление атрибутов для спортивных мероприятий	В течение года
2	Изготовление нетрадиционного физкультурного оборудования.	В течение года
3	Пополнение архива фото и видеоматериалами.	В течение года
4	Подготовка к летнему оздоровительному периоду: подготовка спортивной площадки и зон двигательной активности детей (обновить разметку на асфальте); подготовка выносного оборудования.	Май

